

Personligt og pædagogisk løft

- til inspiration og professionel egenomsorg for uddannede pædagoger

Er du blevet ramt af ledighed?

- Måske er du påvirket af stress eller udbrændthed?

Er du i tvivl om du vil tilbage til pædagogjobbet?

Vil du have større viden om pædagogfagets udviklingsfelter og karrieremuligheder?

Fokus på den personlige og fagpersonlige profil

Vi tilbyder et 6 ugers kursus, der er velafprøvet af mere end 250 pædagoger i regionen. Kurset veksler mellem faglige input, det kropslige og det kreative. Undervisningen er procesorienteret med oplæg og inspiration fra især to gennemgående undervisere og nogle gæstekonsulenter.

Kursusperiode: Den 16. 01 til den 02.03.12

Der er undervisning hver dag fra klokken 9.00 - 15.00.

"Personligt og pædagogisk løft" er etableret i et samarbejde med BUPL, SL og FOF Århus.

For mere information, kontakt:

Hanne Søholt Foged, FOF Århus tlf. 86 12 29 55/23 45 83 04 eller hanne@fof-aarhus.dk

B U P L



SOCIALPÆDAGOCERNE

FOF

Folkeligt Oplysnings Forbund
Århus

Personligt og pædagogisk løft

- et kursus til inspiration og professionel egenomsorg for uddannede pædagoger

Formålet med kurset

- afklaring af fagperson og personlig udvikling
- at give inspiration til det pædagogiske arbejde
- kendskab til varetagelse af omsorg/egenomsorgsaspekter i pædagogisk arbejde
- at få gnisten og lysten tilbage i arbejdslivet
- at opbygge en netværksgruppe bestående af pædagoger

Kursusindhold

- Pædagogen som arbejdsredskab
Nyeste hjerneforskning set i forhold til spejling og relationsarbejde
Følelsesmæssig intelligens og anerkendende samspil
Nyeste hjerneforskning set i forhold til stress og stresshåndtering
- Pædagogfagets branchebredde og de mange muligheder
- Fysisk og psykisk omsorg/egenomsorg
- Om stress - kroppen og psykens sammenhæng med kropsovelser
Afspænding
- Kommunikation med fokus på ressourcen:
AI (appreciative inquiry) – også kaldet ”anerkendende samtaler” og ”4D – modellen”
Formidlingsøvelse, personlige kommunikation og positive feedbackprocesser
- Kommunikation og tydelighed
- Kreative fag og udtryk
- Karriereplanlægning med jobsøgning
- Mulighed for udarbejdelse og sparring af CV og ansøgning
- Oplæg til jobsamtalen
- Netværksdannelse
- Individuel coachingsamtale henimod job, praktik eller andre afklarende forløb
- BUPL og SL giver oplæg om jobsøgning og jobmuligheder og besvarer spørgsmål

Evaluerings – logbog

- Deltagerne opfordres til at skrive logbog undervejs, som redskab til at understøtte hver enkeltes udviklingsproces

Pædagogisk løft

et projekt til inspiration og egenomsorg for uddannede pædagoger

Navn: _____ Dato: _____

Adresse: _____

Cpr.nr: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Fagforening: _____

A-kasse: _____

Sagsbehandler: _____

Uddannelse: (gerne årstal og uddannelsesinstitution):

Arbejdsområde:

Ledig fra: _____

Sygemeldt fra: _____

I uopsagt stilling fra: _____

Særlige bemærkninger og tilføjelser:

Startdato: 16.01.12.

Tilmeldingen returneres til FOF. Bispegården, Fredensgade 36, st. 8000 Århus C.

Du bliver evt. indkaldt til en samtale.

SOCIALPÆDAGOCERNE B U P L



FOF

Følgeligt Oplysnings Forbund
Århus

evt. supplerende tekst på bagsiden